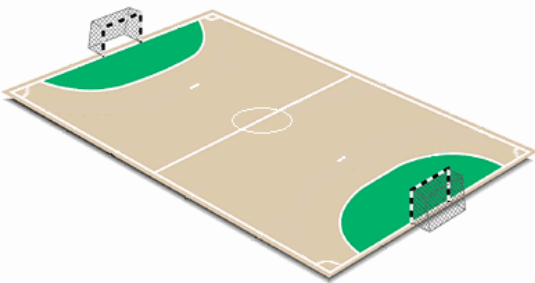
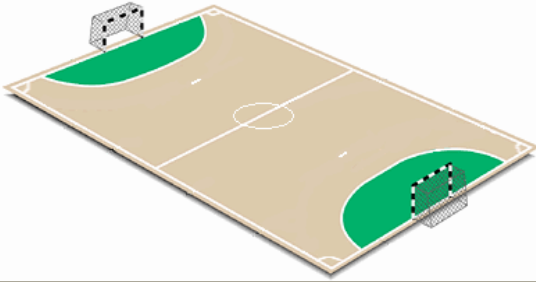
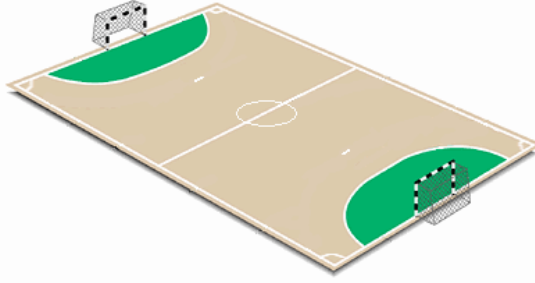


# Futsal

20\_\_/20\_\_

## Unidade de Treino

<b>Número:</b>	<b>Objectivos:</b>		
<b>Data:</b>	<b>Hora:</b>	<b>Duração:</b>	<b>Local:</b>
<b>Dia semanal:</b>	<b>Recursos Materiais:</b>		

<i>DURAÇÃO</i>	<i>EXERCÍCIO</i>	<i>ESQUEMATIZAÇÃO</i>
		
		
		

# Futsal

20\_\_/20\_\_